



Workshop aanbod BOEI-Limburg

Vanuit maatschappelijke betrokkenheid biedt BOEI-Limburg jaarlijks gratis 5 workshops aan. Afhankelijke van de trends in de samenleving, de trends in de problematiek waar kinderen- jeugd- of gezinnen bij BOEI-Limburg terecht komen en de interesses van ouders wordt er op basis van ons uitgebreide workshopaanbod een keuze gemaakt. Jaarlijks staat de workshop 'De Grote Oversteek' en de workshop 'Au'tis me helder' sowieso op het programma. Heeft u een voorkeur voor een van de onderstaande workshops? Laat het ons weten door een mailtje te sturen naar info@boei-limburg.nl o.v.v. voorkeur workshop. U wordt dan op de hoogte gebracht van de planning.

Workshop: 'De Grote Oversteek'



Afscheid nemen van de basisschool en starten in de brugklas: het is een enorme verandering. Niet alleen voor kinderen, maar ook voor ouders. Ineens wordt niet alleen je kind, maar ook de wereld van je kind een stuk groter. Je kent niet meer al zijn vrienden en je dochter gaat met de trein naar school in een andere stad. Het contact met de oude vertrouwde leerkracht van de basisschool wordt ingewisseld voor een spreekmoment met een dozijn onbekende docenten.

Hoe zorg je nu dat je als ouder mee verandert? En dat het contact met je kind dat weliswaar anders wordt, goed blijft? Een van de dingen die je kunt doen is je kind uitnodigen om samen naar deze bijzondere avond te gaan. Tijdens deze **ouder- en kindworkshop** neem je alvast een kijkje in de wereld die komt. Je praat samen over waar je zin in hebt, kinderen interviewen hun ouders over hoe zij de brugklas vonden en met z'n tweeën bedenk je hoe je elkaar de komende tijd kunt helpen. Het contact tussen ouders en kinderen staat deze avond centraal.

Workshop: 'Contact!'



Band versterken

Een vol leven, je smartphone die om aandacht schreeuwt en herrie in huis... Soms loopt je hoofd over en blijft er maar een half oor over voor je peuter. Terwijl jouw aandacht en betrokkenheid juist zo belangrijk voor hen zijn. Het contact tussen jou en je kind ontwikkelt zich in de peuterfase in sneltreinvaart. Hoe communiceer je met 'hart en ziel' met je peuter? Wat doen andere ouders om de band met hun kind te versterken?

Inspirerend en creatief

Het wordt een energieke workshop boordevol slimme en nuttige tips en ideeën. Er is veel tijd om met andere ouders tips en ervaringen uit te wisselen. Bovendien doe je de leukste ideeën op voor dingen die je samen met je peuter kunt doen.

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor **ouders van peuters**.

Workshop: 'Communiceren met kinderen'



Een vol leven, je smartphone die om aandacht schreeuwt en herrie in huis... Soms loopt je hoofd over en blijft er maar een half oor over voor je kind(-eren). Terwijl jouw aandacht en betrokkenheid juist zo belangrijk voor hen zijn. Hoe communiceer je met 'hart en ziel' met je kind? Wat doen andere ouders om de band met hun kind te versterken?

Inspirerend en creatief

Het is een energieke workshop boordevol slimme en nuttige tips en ideeën. Er is veel tijd om met andere ouders tips en ervaringen uit te wisselen. Bovendien kun je de leukste ideeën op de kop tikken voor dingen die je samen met je zoon of dochter kunt doen.

Workshop: 'Herrie in huis'



Broertjes en zusjes maken ruzie. Het hoort erbij en ze leren ervan. Maar als ouder kun je er soms gék van worden: kunnen ze nu nooit eens gewoon gewóón doen?! Je hebt niet altijd de regie en voelt je machteloos. Toch hoef je als ouders niet aan de zijlijn te blijven staan als je kinderen elkaar in de haren vliegen. Er is veel wat je kunt doen. Om het te voorkomen. Maar ook om een ruzie te begeleiden en na afloop weer verder te kunnen. Want goed ruzie maken is een belangrijke vaardigheid en het is prachtig als je dat in je gezin kunt oefenen.

In deze workshop ga je beter begrijpen wat er precies gebeurt als jouw kinderen ruzie maken. Je gaat vol tips en ideeën naar huis, waardoor je tijdens de volgende ruzie goed weet wat je kunt doen (en wat je beter kunt laten).

Workshop: 'Regels en grenzen'



Omgaan met regels en grenzen: het is één van de onderwerpen waar we als ouders vaak vragen over hebben. Dat is ook niet zo gek. Want het is niet eenvoudig om te zorgen voor duidelijke afspraken. En dan is het ook nog nodig om zelf consequent te blijven. Deze Inspiratieworkshop gaat over hoe kinderen leren omgaan met regels en grenzen. Er is veel informatie beschikbaar, maar er is ook veel ruimte om ideeën en ervaringen uit te wisselen met andere vaders en moeders.

Workshop: 'Wijs met media'



In een 2 uur durend programma vol energie en afwisseling ga je in gesprek met andere ouders over de manier waarop je je kinderen helpt verstandig om te gaan met internet en (social) media.

Waar het over gaat:

Hoe help je je kinderen media-wijs te worden?

Welke werkende afspraken hebben andere gezinnen over beeldschermtijd?

Hoe begeleid en bescherm je je kind online?

Er is volop tijd om ervaringen en ideeën uit te wisselen met andere ouders en je krijgt veel tips waar je thuis meteen mee aan de slag kunt.

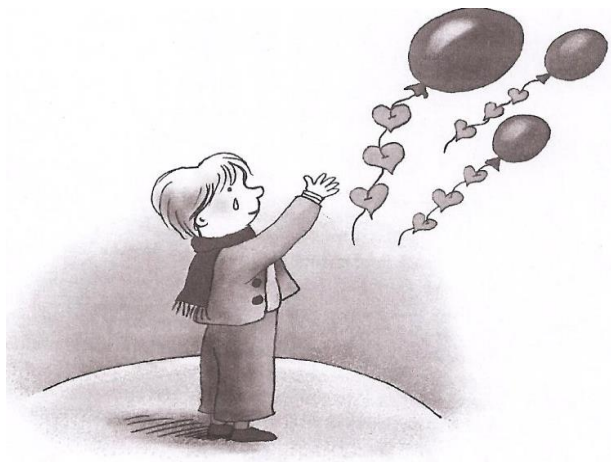
Workshop: 'Opvoeden in twee gezinnen'



Je bent samen ouders van je kind, maar je vormt niet meer samen één gezin. In gesprek blijven als ouders, als het om je kind gaat vraagt flink wat inzet. Toch vind je dat voor het welzijn van je kind van groot belang. Maar hoe doe je dat dan? Hoe blijf je als ouders in gesprek over de opvoeding en wat bespreek je met elkaar? Welke regels en afspraken vinden jullie belangrijk en op welke momenten hebben jullie contact?

In een workshop wordt hier aandacht aan besteed en kunnen ouders in gesprek gaan met elkaar hoe zij bepaalde situaties aanpakken.

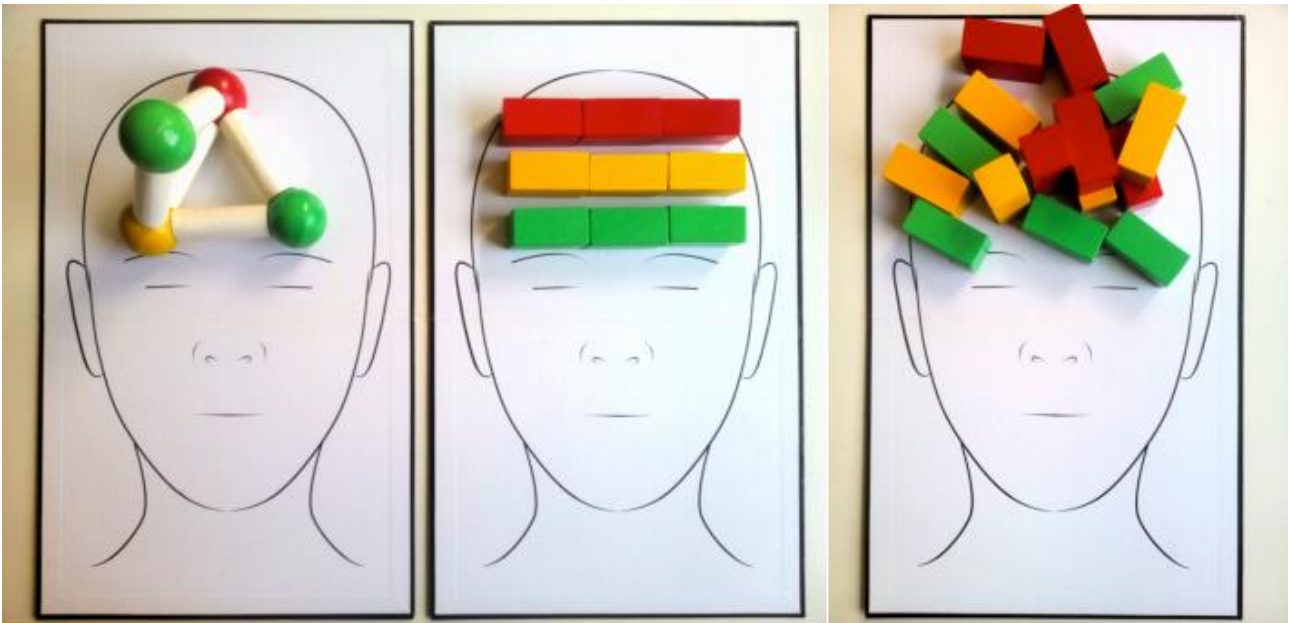
Workshop: 'Omgaan met kinderen en jongeren met verlies'



Kinderen en jongeren krijgen op een bepaald punt in hun leven te maken met een verlieservaring. Iedereen reageert hier anders op en kan zich op een andere manier uiten. Daarnaast kunnen er veel vragen rondom de dood spelen.

Voor ouders is het soms lastig om hier mee om te gaan, wat vertel je wel en wat niet. Waar betrek je kinderen wel bij en waarbij niet. Binnen deze workshop wordt hier aandacht aan besteed en wordt besproken wat voor kinderen belangrijk is. Daarnaast kunnen ouders onderling in gesprek over hoe zij bepaalde situaties aanpakken.

Workshop: 'Au 'tis me Helder'



Een kind of jongere met autisme hebben vraagt soms om aanpassingen. Binnen deze workshop wordt er aan de hand van **Brain Blocks** uitleg gegeven over wat autisme nu precies inhoudt. Wat betekent dit voor het kind/de jongere maar ook voor hun omgeving. Ouders, familieleden, leerkrachten, hulpverleners of andere betrokkenen krijgen de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen en tips en adviezen worden gegeven over hoe om te gaan met verschillende situaties.

Workshop: 'Time management voor gezinnen'



De periode waarin je kinderen opgroeien is de meest intensieve periode van je leven. Soms vraag je je misschien af hoe je gezin, werk, je relatie, je sociale leven én de rest ooit in één mensenleven passen.

In deze workshop neem je even afstand van de dagelijkse hectiek om scherp te krijgen wat in jouw gezin soepel loopt (daar krijg je energie van!) en waar nog iets te winnen valt (daar kun je energie mee besparen!). We gaan de belangrijkste onruststokers te lijf en we helpen elkaar bij het maken van een actieplan, zodat je thuis meteen aan de slag kunt en het gezinsleven weer wat makkelijker, soepeler en leuker wordt.

Workshop: 'Ik tel tot 10'



Iedere vader of moeder weet het: kinderen worden zó snel groot! En toch hebben we als ouders vaak het gevoel dat we deze periode door onze vingers laten glippen en strepen we de weken sneller af dan de taken op onze lange to-do-list. Moeder is de overtreffende trap van moe en papa kan geen pap meer zeggen.

Juist omdat het gezinsleven zo druk kan zijn, verlies je als ouder vaker je geduld dan je eigenlijk zou willen. Kinderen leven in het hier en nu en willen ook van dingen 'hier, nu én meteen!'. Dat maakt het soms lastig om je geduld te bewaren. Tijdens deze workshop gaan we hiermee aan de slag: wat zijn de dingen waardoor jij uit je slof schiet én hoe zou je in zo'n situatie anders kunnen reageren?

Daarnaast verzamelen we een heleboel ideeën hoe je van het dagelijks leven iets bijzonders kunt maken. Waar krijgen jij en jouw gezin positieve energie van? Wat doe je als het regent? Hoe maak je van een gewone maaltijd iets speciaals? En welke avonturen willen jullie als gezin nog beleven? Je zult zien dat je met een beetje fantasie en creativiteit jouw gezinsleven net dat beetje extra kunt geven.

Workshop: 'Peuters opvoeden is topsport'



Smeerworst op de keukenkastjes, plasjes naast de pot, een woedeaanval bij de kassa en de eeuwige roep om het 'zelluf' te mogen doen: met een peuter in huis is je leven nooit saai. Er zijn ontelbaar heel leuke, grappige en vertederende momenten. Maar soms kan zo'n kleintje het jou ook knap lastig maken. Het echte opvoeden is begonnen en dat is net topsport.

Deze workshop biedt je handvatten voor het opvoeden van je peuter. Als supporter, coach en scheidsrechter help je je kind én jezelf de weg te vinden in deze enerverende periode. Bij elk van die rollen horen een aantal 'tools'. Door kennis te maken en te oefenen met deze tools kun je als ouder creatiever en meer doordacht invulling geven aan je rol als opvoeder van je peuter.

Deze workshop is speciaal ontwikkeld voor ouders van peuters.

Workshop: 'Spelenderwijs opvoeden'



In ieder gezin heb je van die dingen die steeds weer gebeuren en waarvan je je soms afvraagt of het ooit zal stoppen. De tv staat alwéér te lang aan. De jongens maken de hele dag ruzie om niks. Je dochter ruimt nog steeds haar rommel niet op...

Deze Inspiratieworkshop gaat over de vraag hoe je dit soort grote en kleine opvoed-dilemma's 'spelenderwijs' kunt oplossen. Door creatief te denken en op een andere manier naar de situatie te kijken vind je soms zomaar nieuwe oplossingen. Helemaal wanneer je de ervaringen en tips van andere ouders daarbij ook nog kunt benutten!