

### Activiteiten BOEI-Limburg

Onze professionals hebben ervaring, kennis en kunde van verschillende doelgroepen en problematieken. Denk hierbij aan ASS, (L)VB, ADHD, angsten, gedrags- en ontwikkelingsproblemen en overgewicht. Onze activiteiten bestaan uit het bieden van:



### **Consultatie**

- Sociaal wijkteamleden
- Gezinscoach
- Ambulante hulpverleners
- Jeugdartsen
- Huisartsen/ POH-GGZ onder andere via Provico en Praktijksteun

### **Intake**

Tijdens het eerste gesprek (intakegesprek), wordt de aard en ernst van de klachten/problemen en de wijze waarop de klachten/problemen het dagelijks leven beïnvloeden, besproken. Daarnaast wordt er gekeken naar de eventuele hulpverlenersgeschiedenis en wordt het netwerk in kaart gebracht. Daarnaast is er ook oog voor hetgeen goed gaat.

### **Verdiepend onderzoek gericht op onder andere:**

- zelfbeeld;
- systeem;
- ego ontwikkeling;
- sterkte/ zwakte analyse;
- internaliserende problematiek;
- externaliserend problematiek;
- hechting;
- psychosociaal onderzoek;
- klachtanamnese.

### **Diagnostisch onderzoek gericht op onder andere:**

- autisme en aanverwante stoornissen;
- ADHD;
- Executieve functies;
- Neuropsychologische onderzoek;
- Sterkte zwakte analyse;
- Cognitieve functies;
- Screenend persoonlijkheidsonderzoek;
- Internaliserende problematiek;
- Diagnostisch interviews;
- Observatie/ onderzoek in de thuissituatie of op school.

### **Psycho-educatie**

Bij diverse problematieken wordt psycho-educatie ingezet waarbij we aansluiten op de leefwereld van de cliënt: gezin, familiesysteem, onderwijs en wijk. De psycho-educatie is een vorm van specifieke voorlichting met als doel de eigen kracht te vergroten. Een van de tools die wij hiervoor kunnen inzetten om de psycho-educatie visueel te ondersteunen is de effectieve methodiek Brainblocks.

### **Behandeling (licht en midden)**

- Cognitieve (Gedrags-)Therapie

- EMDR (specifieke behandeling van angst en trauma gerelateerde klachten)
- Systemische behandeling
- (introceptieve) exposure
- ADHD behandeling
- autisme behandeling
- (Protocollaire) behandeling angst en fobieën.
- (Protocollaire) behandeling depressie en internaliserende problematiek
- Behandeling rondom echtscheidingsproblematiek
- Behandeling externaliserende problematiek aan de hand van de PEP methodiek
- Protocollaire behandeling gericht op tic-stoornis, dwang en drang en eetproblematiek
- COMET behandeling bij negatief zelfbeeld
- Slaapproblematiek
- Zindelijkheidsproblematiek
- hechtingsproblematiek
- Somatoforme stoornissen
- Emotie-regulatie
- WRITE-Junior
- POP-talk / een taal er bij
- Speltherapie
- Creatieve therapie
- Rouw en verlies therapie
- Psycho Motorische Therapie
- Zorgprogramma Gezond Gewicht en Lekker in je Vel

#### **Specialistische behandeling (zwaar)**

- psychiatrisch consultatie
- psychiatrische anamnestic onderzoek
- medicamenteuze behandeling
- multi-complexe casuïstiek

#### **Groepsbehandeling GGZ**

*Al deze trainingen zijn geprotocolleerd en worden uitgevoerd door gecertificeerde trainers*

- weerbaarheidstrainingen gekoppeld aan GGZ-problematiek
- sociale vaardigheidstraining gekoppeld aan GGZ-problematiek
- faalangsttrainingen
- pak aan (angst en depressie)
- G-Training (angst en depressie)
- vriendenprogramma (angst en depressie)
- denken + durven = doen (angst)
- je bibbers de baas (angst)
- ik ben speciaal (autisme)
- TOM-Training (autisme)
- zelf plannen (ADHD)
- sova en zelfvertrouwen (ADHD)
- Girls Talk (groeps counseling voor seksueel actieve kwetsbare meisjes)
- carrouseltrainingen en ouderbijeenkomsten

#### **Wachtlijstoverbrugging Specialistische GGZ**

BOEI-Limburg biedt vanuit de psychologenpraktijk de mogelijkheid tot wachtlijstoverbrugging als er een indicatie voor gespecialiseerde GGZ afgegeven is.

#### **Begeleiding**

- Gezinsbegeleiding
- individuele begeleiding
- ouderbegeleiding

- autisme begeleiding
- begeleiding van kwetsbare zwanger tieners met of zonder LVB
- begeleiding NAH
- jongeren ondersteuning richting (begeleid) zelfstandig wonen

### **Maatwerk Gezinscoaches**

Diverse gemeenten in Noord-Limburg maken gebruik van de maatwerkvoorziening gezinscoach die aangeboden wordt door BOEI-Limburg. De gezinscoach staat hierbij onder supervisie van een gedragswetenschapper.

### **Moederorganisatie**

BOEI-Limburg is moederorganisatie van sociaal wijkteamleden, gezinscoaches en een gedragswetenschapper werkzaam in het sociaal domein gemeente Venlo. Daarnaast is BOEI-Limburg moederorganisatie van een thuiscoach en medewerker toegang in gemeente Gennep.

### **Gezinshuizen**

Vanuit BOEI-Limburg bieden wij de mogelijkheid om een behandelcoördinator voor een gezinshuis in te zetten. Dit betekent dat maandelijks overleg plaatsvindt over de voortgang van de cliënten en worden de cliënten ook gezien. Er worden behandelplannen opgesteld waar de gezinshuisouders aan werken. Maandelijks wordt er gekeken hoe dit loopt en ieder half jaar wordt het plan bijgesteld.

Er zijn verschillende taken die uitgevoerd worden zoals kijken of er een match is tussen het nieuw te plaatsen kind en de al bestaande samenstelling van het gezinshuis. Er wordt zorg gedragen dat er binnen 6 weken een plan op tafel ligt (in afstemming met de gezinshuisouders). Daarnaast is er sprake van een toezichthoudende rol waarin gekeken wordt of de gezinshuisouders tegen problemen aan lopen en hoe de groepsdynamiek is. De gezinshuizen die als zelfstandig functioneren kunnen zelf de keuze maken waar ze hulpverlening opstarten, zolang dit past binnen het budget wat voor een cliënt staat. schattende gaten houden.

### **Preventie**

Noord-Limburg breed zijn wij betrokken bij onder andere vraagstukken ten aanzien van preventie binnen de jeugdgezondheidszorg rondom onderwerpen als:

- overgewicht en obesitas bij kinderen en jongeren (coach-project, JOGG en zorgprogramma);
- uitval jongeren op voortgezet onderwijs;
- Virtual Reality project huiselijk geweld;
- Jongeren Service Punt;
- seksuele weerbaarheid, grensoverschrijdend seksueel gedrag, sexting.

### **Maatschappelijke betrokkenheid**

Aanbieden van gratis workshops zoals:

- "Au' tis me helder"
- de grote oversteek
- timemanagement voor gezinnen
- eetplezier en beweegkriebels
- wijs met media
- mijn gezin heeft talent

Aanbieden van gratis Yogales voor ouders die rond het bijstandsniveau moeten rondkomen; Kartrekker van het project 'So You Think You Can Have Safe Seks in Venlo.

### Kernwaarden

We werken vanuit de waarden: Aandacht, Kwaliteit, Betrokkenheid, Samenwerken en Afstemmen, Enthousiasme en Passie. Onze wijze van organiseren kent een aantal prioriteiten. BOEI-Limburg richt zich vooral op het leveren van kwalitatief goede (psychologische) zorg voor de geestelijke gezondheidszorg, gezinsbegeleiding en op preventieve activiteiten. Dat betekent:

Uitgangspunten:

- Één loket met diverse professionals waar snel, flexibel en laagdrempelig de best passende hulp, wachtlijstvrij, wordt geboden;
- BOEI-Limburg beschikt over een brede variatie aan expertise van waaruit een optimaal, passend zorgaanbod wordt geboden;
- Daar waar hulp- en/of behandeling bij BOEI-Limburg niet toereikend- of van toepassing is heeft BOEI-Limburg desgewenst vlotte verwijsmogelijkheden naar samenwerkende partners die in de regio actief zijn waardoor we een continuüm van zorg kunnen waarborgen, zonder hiaten;
- Het leveren van kwalitatieve goede zorg (op maat) is prioriteit nummer één;
- De zorgverlening binnen BOEI-Limburg wordt zoveel mogelijk vorm gegeven op basis van wetenschappelijke onderbouwing, professionele consensus en leidende standaarden;
- BOEI-Limburg levert effectieve zorg, waarbij de zorg zowel inhoudelijk geborgd als kostenbewust wordt vormgegeven;
- We zijn opgericht om de cliënt kortdurend te ondersteunen en (weer) in eigen kracht te zetten. Dit wil zeggen dat we meer regie overlaten aan de cliënt en dat er zorg op maat geleverd wordt, vanuit het matched care principe. Daar waar mogelijk en wenselijk wordt de zorg afgeschaald.

BOEI-Limburg kent de volgende speerpunten:

- Afstemming en samenwerking met partners en netwerk: gemeente, huisartsen, scholen, gezinscoaches, collega-praktijken/instellingen en vrijwilligersinstellingen;
- Sterk insteken op een samenwerking met ketenpartners om de toegankelijkheid van de zorg te optimaliseren (terugdringen van wachtlijsten, aanbieden van trainingen en workshops);
- Het leveren van consultatie, diagnostiek en behandeling in de complexer wordende Jeugd GGZ;
- Ontwikkelen en aanbieden van laagdrempelige activiteiten rondom preventie;
- Samenwerken met gezinscoaches in de ontwikkeling van preventie: bijvoorbeeld ervaringen die opgedaan zijn in het werkveld vertalen naar laagdrempelige preventieve workshops en waar mogelijk gezinscoaches inzetten als co-trainer tijdens (preventieve) trainingen en workshops;
- Door ontwikkelen zorgprogramma ten behoeve van kinderen met obesitas samen met gemeente, JOGG, Viecuri, COACH en zorgpartners;
- Maatschappelijke betrokkenheid vanuit de stichting: ontwikkelen en uitzetten van liefdadigheidsprojecten en het aanbieden van preventieve workshops.

Wat betreft onze medewerkers ligt de focus op:

- Optimaal tijd besteden aan cliënten. BOEI-Limburg ontzorgt de medewerkers waar mogelijk op regeldruk; Benutten van elkaars kwaliteiten, krachten en expertise;
- Balans tussen vertrouwen en verantwoordelijkheid. De zorgverlener krijgt de ruimte om verantwoordelijkheid en initiatief te nemen. Leidinggevend coachen vooral en sturen terughoudend om waar nodig belangen van de organisatie in evenwicht te houden;
- Voldoen aan de eis rondom het kwaliteitsregister SKJ en BIG- registratie voor de medewerkers;
- Ruimte voor innovatieve projecten om niet vastgeroest te raken.

### 1.3 Kwaliteitsbeleid

Door deze kernwaarden, beleidsuitgangspunten en speerpunten heen, loopt een continue aandacht voor kwaliteitsbeleid. BOEI-Limburg wil bewerkstellingen dat de organisatie en professionals slagvaardig kunnen zijn in kwaliteitsborging en –verbetering. Professionals worden actief betrokken bij het kwaliteitsbeleid waarbij bewustwording wordt gecreëerd van het belang van continue verbetering van processen, zodanig dat de cliënt, klantgerichte doelmatige en doeltreffende zorg ontvangt en kan blijven ontvangen.

BOEI-Limburg blijft aandacht besteden aan kwaliteitsverbetering op verschillende niveaus van de organisatie. Onder andere door middel van diverse bijeenkomsten, cliënttevredenheidsmetingen, tevredenheidsmetingen over samenwerking met verwijzers, scholen en partners, bevindingen en advies van de cliëntenraad, etc.

### 1.4 Sturingsfilosofie

De Raad van Bestuur is eindverantwoordelijke voor het bestuur van de zorgorganisatie. Hierbij draagt de Raad van Bestuur de verantwoordelijkheid voor onder andere de te voeren strategie, het beleid, de realisatie van doelstellingen, resultatenontwikkelingen, het beheersen van risico's.

BOEI-Limburg spant zich in voor een organisatie klimaat met zo min mogelijke bureaucratie, waarin de kernwaarden betekenis hebben en zichtbaar zijn in het leiderschap en in het handelen van alle professionals.

Van alle professionals wordt gevraagd dat ze zich proactief en ondernemend opstellen.